

La chirurgie de discoïdectomie lombaire pour hernie discale : Une analyse rétrospective des facteurs associés à une hospitalisation prolongée

J Paquet, N Marcotte, D Mercier
Université Laval

Observations :

La chirurgie élective pour hernie discale lombaire est une procédure fréquemment effectuée par le neurochirurgien. L'hospitalisation post-opératoire est souvent courte mais peut être prolongée chez certains patients pour de multiples raisons.

Hypothèse :

Certains facteurs cliniques et démographiques peuvent prédire une hospitalisation post-opératoire prolongée chez les patients ayant subi une discoïdectomie lombaire élective pour hernie discale lombaire.

Méthode :

Il s'agit d'une analyse rétrospective comparative des discoïdectomies lombaires effectuées dans notre institution par six neurochirurgiens entre 2003 et 2006. Une collection de multiples données cliniques fut effectuée. Pour les patients ayant subi une discoïdectomie lombaire élective avec séjour prolongé, des analyses statistiques utilisant le chi carré pour les variables catégoriques et le 'student t-test' pour les variables continues. Une analyse systématique des différentes causes reliées à une hospitalisation prolongée est également effectuée.

Résultats :

200 chirurgies pour discoïdectomie lombaire élective furent effectuées dans notre institution entre 2003 et 2006 par six neurochirurgiens. Certains éléments cliniques tels : la prise préopératoire de narcotiques, la présence de co-morbidités, le genre féminin, le tabagisme, l'indice de masse corporel (BMI) et l'âge avancé peuvent prédire un séjour postopératoire prolongé.

Conclusion :

Cette étude épidémiologique met la lumière sur certains facteurs associés à une hospitalisation prolongée chez les patients avec hernie discale lombaire qui subiront une chirurgie de discoïdectomie élective.